

# Altern und Lebenslauf SS 2006, 06.04.2006

Grundlegende Unterscheidung:                      - **Alter als Lebensphase**                      (Übergänge zwischen Lebensphasen; Altersgrenzen; Altersnormen)

- **Altern als Prozess**

Alternswissenschaft:                      Gerontologie                      - Sozialgerontologie / Soziale Gerontologie

Alter(n)smedizin:                      Geriatrie

Altersdefinitionen                      - **Chronologisches** Alter  
 - **Biologisches** Alter  
 - **Psychisches** Alter  
 - **Soziales** Alter

„Gerontologie beschäftigt sich mit der Beschreibung, Erklärung und Modifikation von körperlichen, psychischen, sozialen, historischen und kulturellen Aspekten des Alterns und des Alters, einschließlich der Analyse von altersrelevanten und alternskonstituierenden Umwelten und sozialen Institutionen.“

(Baltes, P. B. / Baltes, M.: Gerontologie: Begriff, Herausforderung und Brennpunkte, in Baltes, P. B.; Mittelstraß, J. (Hrsg.), Zukunft des Alterns und gesellschaftliche Entwicklung. Berlin / New York: de Gruyter 1992, S. 8)

